

補足表 52 年齢と運動習慣, 2018

年齢	なし、 ほとんどなし	週1回未満	週1回程度	週2～3回	週4～5回	毎日、 ほぼ毎日	合計	不明	記載なし	総計
15歳未満 (%)	39 (78.0)	2 (4.0)	2 (4.0)	4 (8.0)	0 (0.0)	3 (6.0)	50 (100.0)	13	25	88
15歳～ (%)	310 (60.8)	23 (4.5)	44 (8.6)	67 (13.1)	28 (5.5)	38 (7.5)	510 (100.0)	130	205	845
30歳～ (%)	4,808 (62.9)	423 (5.5)	523 (6.8)	931 (12.2)	311 (4.1)	649 (8.5)	7,645 (100.0)	1,885	2,615	12,145
45歳～ (%)	24,215 (64.5)	2,091 (5.6)	2,331 (6.2)	4,419 (11.8)	1,434 (3.8)	3,039 (8.1)	37,529 (100.0)	8,534	12,633	58,696
60歳～ (%)	58,130 (63.5)	4,901 (5.4)	5,552 (6.1)	11,940 (13.0)	3,458 (3.8)	7,527 (8.2)	91,508 (100.0)	17,885	30,442	139,835
75歳～ (%)	49,918 (69.7)	3,454 (4.8)	3,862 (5.4)	8,289 (11.6)	1,940 (2.7)	4,156 (5.8)	71,619 (100.0)	12,581	24,028	108,228
90歳～ (%)	4,145 (81.8)	147 (2.9)	186 (3.7)	387 (7.6)	64 (1.3)	140 (2.8)	5,069 (100.0)	760	1,670	7,499
合計 (%)	141,565 (66.2)	11,041 (5.2)	12,500 (5.8)	26,037 (12.2)	7,235 (3.4)	15,552 (7.3)	213,930 (100.0)	41,788	71,618	327,336
不明 (%)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
記載なし (%)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
総計 (%)	141,565 (66.2)	11,041 (5.2)	12,500 (5.8)	26,037 (12.2)	7,235 (3.4)	15,552 (7.3)	213,930 (100.0)	41,788	71,618	327,336
平均	69.53	67.94	67.94	68.52	66.83	66.97	68.95	67.52	68.88	68.75
標準偏差	12.60	12.19	12.45	11.90	11.91	11.72	12.43	12.73	12.51	12.50

(患者調査による集計)

補足表 53 45歳未満患者 運動習慣と透析歴, 2018

運動習慣	2年未満	2年～	5年～	10年～	15年～	20年～	25年～	30年～	35年～	40年～	合計	不明	記載なし	総計	平均	標準偏差
なし、ほとんどなし (%)	1,279 (63.7)	1,342 (62.3)	1,254 (62.2)	635 (62.8)	377 (65.1)	166 (59.7)	83 (72.2)	17 (53.1)	1 (16.7)	0	5,154 (62.8)	3 (75.0)	0	5,157 (62.9)	6.42	6.38
週1回未満 (%)	103 (5.1)	121 (5.6)	109 (5.4)	56 (5.5)	31 (5.4)	25 (9.0)	2 (1.7)	0 (0.0)	1 (16.7)	0	448 (5.5)	0 (0.0)	0	448 (5.5)	6.58	6.29
週1回程度 (%)	129 (6.4)	137 (6.4)	159 (7.9)	73 (7.2)	39 (6.7)	23 (8.3)	6 (5.2)	2 (6.3)	1 (16.7)	0	569 (6.9)	0 (0.0)	0	569 (6.9)	6.68	6.43
週2～3回 (%)	233 (11.6)	277 (12.9)	248 (12.3)	119 (11.8)	66 (11.4)	41 (14.7)	12 (10.4)	5 (15.6)	1 (16.7)	0	1,002 (12.2)	0 (0.0)	0	1,002 (12.2)	6.47	6.53
週4～5回 (%)	82 (4.1)	90 (4.2)	82 (4.1)	49 (4.8)	22 (3.8)	7 (2.5)	4 (3.5)	2 (6.3)	1 (16.7)	0	339 (4.1)	0 (0.0)	0	339 (4.1)	6.44	6.33
毎日、ほぼ毎日 (%)	183 (9.1)	187 (8.7)	165 (8.2)	79 (7.8)	44 (7.6)	16 (5.8)	8 (7.0)	6 (18.8)	1 (16.7)	0	689 (8.4)	1 (25.0)	0	690 (8.4)	6.09	6.46
合計 (%)	2,009 (100.0)	2,154 (100.0)	2,017 (100.0)	1,011 (100.0)	579 (100.0)	278 (100.0)	115 (100.0)	32 (100.0)	6 (100.0)	0	8,201 (100.0)	4 (100.0)	0	8,205 (100.0)	6.43	6.40
不明	554	529	498	198	155	49	30	9	3	0	2,025	3	0	2,028	6.06	6.41
記載なし	810	753	615	328	182	100	38	6	1	0	2,833	12	0	2,845	5.99	6.34
総計	3,373	3,436	3,130	1,537	916	427	183	47	10	0	13,059	19	0	13,078	6.28	6.39

(患者調査による集計)

補足表 54 45～64歳患者 運動習慣と透析歴，2018

運動習慣	2年未満	2年～	5年～	10年～	15年～	20年～	25年～	30年～	35年～	40年～	合計	不明	記載なし	総計	平均	標準偏差
なし、ほとんどなし (%)	7,556 (65.9)	8,815 (63.5)	9,310 (63.5)	5,269 (64.2)	2,883 (62.6)	1,773 (62.7)	1,101 (63.5)	664 (66.7)	440 (73.0)	165 (77.5)	37,976 (64.2)	18 (69.2)	0	37,994 (64.2)	8.29	8.38
週1回未満 (%)	646 (5.6)	779 (5.6)	850 (5.8)	407 (5.0)	237 (5.1)	165 (5.8)	109 (6.3)	57 (5.7)	31 (5.1)	9 (4.2)	3,290 (5.6)	2 (7.7)	0	3,292 (5.6)	8.15	8.23
週1回程度 (%)	694 (6.1)	903 (6.5)	903 (6.2)	506 (6.2)	256 (5.6)	185 (6.5)	106 (6.1)	54 (5.4)	24 (4.0)	10 (4.7)	3,641 (6.2)	0 (0.0)	0	3,641 (6.2)	8.04	7.94
週2～3回 (%)	1,247 (10.9)	1,647 (11.9)	1,865 (12.7)	1,024 (12.5)	631 (13.7)	365 (12.9)	208 (12.0)	112 (11.3)	55 (9.1)	18 (8.5)	7,172 (12.1)	5 (19.2)	0	7,177 (12.1)	8.44	7.97
週4～5回 (%)	402 (3.5)	524 (3.8)	579 (4.0)	295 (3.6)	191 (4.1)	103 (3.6)	57 (3.3)	41 (4.1)	14 (2.3)	4 (1.9)	2,210 (3.7)	0 (0.0)	0	2,210 (3.7)	8.23	7.93
毎日、ほぼ毎日 (%)	918 (8.0)	1,206 (8.7)	1,147 (7.8)	700 (8.5)	410 (8.9)	236 (8.3)	154 (8.9)	67 (6.7)	39 (6.5)	7 (3.3)	4,884 (8.3)	1 (3.8)	0	4,885 (8.3)	8.17	7.97
合計 (%)	11,463 (100.0)	13,874 (100.0)	14,654 (100.0)	8,201 (100.0)	4,608 (100.0)	2,827 (100.0)	1,735 (100.0)	995 (100.0)	603 (100.0)	213 (100.0)	59,173 (100.0)	26 (100.0)	0	59,199 (100.0)	8.27	8.25
不明	2,752	3,062	3,146	1,676	1,020	646	376	209	108	36	13,031	9	0	13,040	8.02	8.14
記載なし	4,149	4,700	4,965	2,449	1,503	935	588	357	154	75	19,875	35	0	19,910	8.02	8.20
総計	18,364	21,636	22,765	12,326	7,131	4,408	2,699	1,561	865	324	92,079	70	0	92,149	8.18	8.22

(患者調査による集計)

補足表 55 65～74歳患者 運動習慣と透析歴，2018

運動習慣	2年未満	2年～	5年～	10年～	15年～	20年～	25年～	30年～	35年～	40年～	合計	不明	記載なし	総計	平均	標準偏差
なし、ほとんどなし (%)	8,791 (65.1)	10,011 (62.2)	10,976 (63.0)	6,231 (64.2)	3,457 (61.9)	2,128 (63.0)	1,219 (64.7)	756 (65.6)	484 (69.2)	287 (72.7)	44,340 (63.5)	11 (61.1)	0	44,351 (63.5)	8.39	8.45
週1回未満 (%)	778 (5.8)	882 (5.5)	901 (5.2)	499 (5.1)	272 (4.9)	167 (4.9)	95 (5.0)	60 (5.2)	27 (3.9)	19 (4.8)	3,700 (5.3)	0 (0.0)	0	3,700 (5.3)	7.90	8.13
週1回程度 (%)	759 (5.6)	1,024 (6.4)	1,065 (6.1)	592 (6.1)	350 (6.3)	212 (6.3)	118 (6.3)	61 (5.3)	42 (6.0)	18 (4.6)	4,241 (6.1)	1 (5.6)	0	4,242 (6.1)	8.35	8.20
週2～3回 (%)	1,612 (11.9)	2,133 (13.3)	2,390 (13.7)	1,288 (13.3)	783 (14.0)	464 (13.7)	238 (12.6)	147 (12.7)	83 (11.9)	41 (10.4)	9,179 (13.1)	3 (16.7)	0	9,182 (13.1)	8.44	8.15
週4～5回 (%)	504 (3.7)	652 (4.1)	689 (4.0)	347 (3.6)	235 (4.2)	111 (3.3)	70 (3.7)	47 (4.1)	18 (2.6)	8 (2.0)	2,681 (3.8)	1 (5.6)	0	2,682 (3.8)	8.09	7.94
毎日、ほぼ毎日 (%)	1,070 (7.9)	1,385 (8.6)	1,394 (8.0)	754 (7.8)	485 (8.7)	297 (8.8)	145 (7.7)	82 (7.1)	45 (6.4)	22 (5.6)	5,679 (8.1)	2 (11.1)	0	5,681 (8.1)	8.19	8.08
合計 (%)	13,514 (100.0)	16,087 (100.0)	17,415 (100.0)	9,711 (100.0)	5,582 (100.0)	3,379 (100.0)	1,885 (100.0)	1,153 (100.0)	699 (100.0)	395 (100.0)	69,820 (100.0)	18 (100.0)	0	69,838 (100.0)	8.34	8.33
不明	2,927	3,019	3,221	1,770	1,015	623	348	229	138	84	13,374	5	0	13,379	8.12	8.43
記載なし	4,820	5,489	5,675	3,038	1,761	1,031	620	380	200	111	23,125	40	0	23,165	8.00	8.21
総計	21,261	24,595	26,311	14,519	8,358	5,033	2,853	1,762	1,037	590	106,319	63	0	106,382	8.24	8.32

(患者調査による集計)

補足表 56 75歳以上患者 運動習慣と透析歴，2018

運動習慣	2年未満	2年～	5年～	10年～	15年～	20年～	25年～	30年～	35年～	40年～	合計	不明	記載なし	総計	平均	標準偏差
なし、ほとんどなし (%)	13,669 (70.6)	15,118 (69.9)	13,676 (70.8)	6,125 (71.3)	2,832 (69.9)	1,332 (69.6)	714 (69.9)	354 (71.2)	138 (73.8)	72 (79.1)	54,030 (70.5)	33 (82.5)	0	54,063 (70.5)	6.07	6.44
週1回未満 (%)	948 (4.9)	1,008 (4.7)	938 (4.9)	377 (4.4)	178 (4.4)	72 (3.8)	45 (4.4)	26 (5.2)	6 (3.2)	3 (3.3)	3,601 (4.7)	0 (0.0)	0	3,601 (4.7)	5.83	6.23
週1回程度 (%)	1,063 (5.5)	1,224 (5.7)	963 (5.0)	399 (4.6)	207 (5.1)	99 (5.2)	57 (5.6)	24 (4.8)	8 (4.3)	2 (2.2)	4,046 (5.3)	2 (5.0)	0	4,048 (5.3)	5.81	6.32
週2～3回 (%)	2,078 (10.7)	2,467 (11.4)	2,193 (11.4)	1,018 (11.9)	481 (11.9)	246 (12.9)	106 (10.4)	54 (10.9)	25 (13.4)	7 (7.7)	8,675 (11.3)	1 (2.5)	0	8,676 (11.3)	6.23	6.45
週4～5回 (%)	485 (2.5)	543 (2.5)	509 (2.6)	242 (2.8)	120 (3.0)	57 (3.0)	28 (2.7)	14 (2.8)	1 (0.5)	3 (3.3)	2,002 (2.6)	2 (5.0)	0	2,004 (2.6)	6.33	6.47
毎日、ほぼ毎日 (%)	1,112 (5.7)	1,262 (5.8)	1,041 (5.4)	426 (5.0)	236 (5.8)	108 (5.6)	71 (7.0)	25 (5.0)	9 (4.8)	4 (4.4)	4,294 (5.6)	2 (5.0)	0	4,296 (5.6)	5.97	6.44
合計 (%)	19,355 (100.0)	21,622 (100.0)	19,320 (100.0)	8,587 (100.0)	4,054 (100.0)	1,914 (100.0)	1,021 (100.0)	497 (100.0)	187 (100.0)	91 (100.0)	76,648 (100.0)	40 (100.0)	0	76,688 (100.0)	6.06	6.43
不明	3,850	3,761	3,131	1,285	657	345	172	72	37	16	13,326	15	0	13,341	5.68	6.42
記載なし	6,920	7,194	6,462	2,614	1,242	619	312	160	59	41	25,623	75	0	25,698	5.82	6.36
総計	30,125	32,577	28,913	12,486	5,953	2,878	1,505	729	283	148	115,597	130	0	115,727	5.97	6.41

(患者調査による集計)