

血清LDL-コレステロール濃度 (図表41)

全死亡

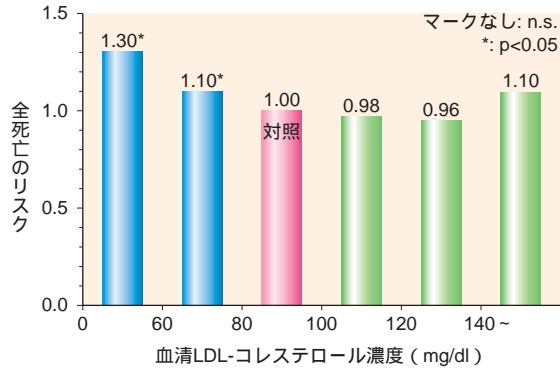


表 透析前血清LDL-コレステロール濃度のリスク (全死亡)

血清LDL-コレステロール濃度 (mg/dl)		ハザード比	(95%信頼区間)	p 値
<	60	1.301	(1.206 ~ 1.404)	<.0001
60	< 80	1.102	(1.031 ~ 1.179)	0.0045
80	< 100	1.000	(対照)	対照
100	< 120	0.980	(0.909 ~ 1.056)	0.5896
120	< 140	0.955	(0.868 ~ 1.052)	0.3509
140	<	1.098	(0.985 ~ 1.223)	0.0923

80mg/dl 未満の低い血清LDLコレステロール濃度でリスクの高い傾向です。これは血清総コレステロール濃度と同様に低栄養でのリスク増大を反映した結果と考えられます。

一方、高い血清LDLコレステロール濃度でのリスク上昇は必ずしも明らかではありません。

心不全死

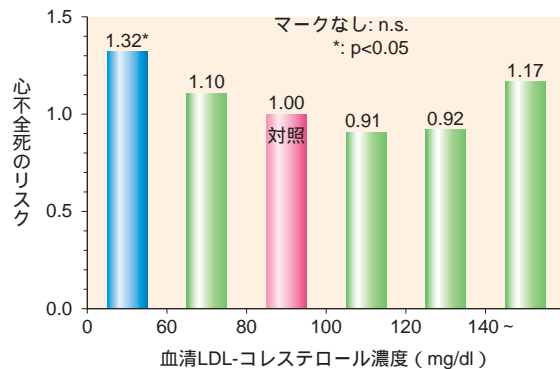


表 透析前血清LDL-コレステロール濃度のリスク (心不全死)

血清LDL-コレステロール濃度 (mg/dl)		ハザード比	(95%信頼区間)	p 値
<	60	1.323	(1.136 ~ 1.541)	0.0003
60	< 80	1.104	(0.965 ~ 1.263)	0.1503
80	< 100	1.000	(対照)	対照
100	< 120	0.911	(0.782 ~ 1.062)	0.2325
120	< 140	0.923	(0.762 ~ 1.120)	0.4174
140	<	1.168	(0.949 ~ 1.438)	0.1421

全死亡と似た傾向です。60mg/dl 未満のかなり低い血清LDLコレステロール濃度で有意に高いリスクを認めました。高い血清LDLコレステロール濃度でのリスク増大は明らかではありません。

心筋梗塞の発症

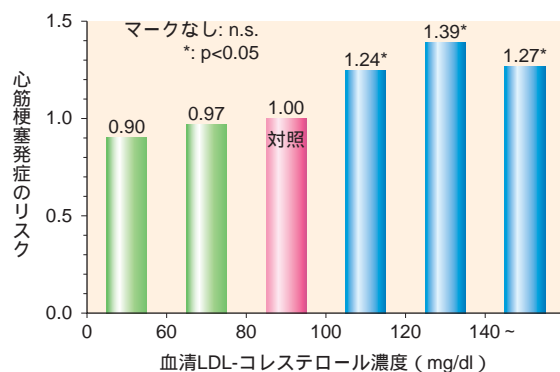


表 透析前血清LDL-コレステロール濃度のリスク (心筋梗塞の発症)

血清LDL-コレステロール濃度 (mg/dl)		ハザード比	(95%信頼区間)	p 値
<	60	0.898	(0.748 ~ 1.078)	0.2480
60	< 80	0.968	(0.832 ~ 1.127)	0.6786
80	< 100	1.000	(対照)	対照
100	< 120	1.240	(1.061 ~ 1.450)	0.0067
120	< 140	1.391	(1.152 ~ 1.679)	0.0006
140	<	1.266	(1.008 ~ 1.591)	0.0427

100mg/dl という比較的低い値から、血清LDLコレステロール濃度の増大とともに心筋梗塞発症リスクの有意な増大を認めます。

この結果を基に「仮に」透析患者の血清LDLコレステロール濃度の管理基準を「100mg/dl未満」にしなければならない、と仮定するならば、これは日本動脈硬化学会による管理基準の最も厳しい基準に相当することになります⁴⁾。

今回の結果は、透析患者の脂質レベルを管理する際には「冠動脈リスクの最も高い患者」として扱わなければならないことを示唆しているのかもしれない。

脳梗塞の発症

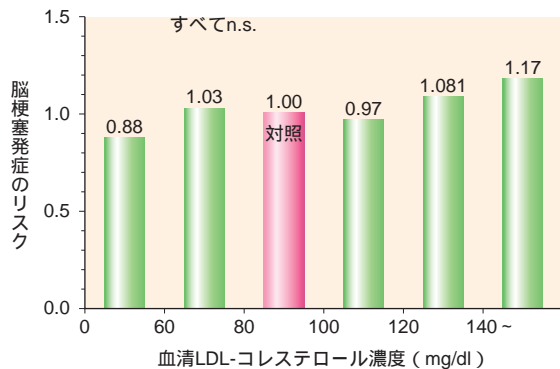


表 透析前血清LDL-コレステロール濃度のリスク（脳梗塞の発症）

血清LDL-コレステロール濃度 (mg/dl)		ハザード比	(95%信頼区間)	p 値
<	60	0.880	(0.769 ~ 1.006)	0.0608
60	< 80	1.028	(0.923 ~ 1.144)	0.6159
80	< 100	1.000	(对照)	对照
100	< 120	0.968	(0.860 ~ 1.089)	0.5879
120	< 140	1.081	(0.936 ~ 1.247)	0.2893
140	<	1.173	(0.996 ~ 1.380)	0.0555

血清LDLコレステロール濃度と脳梗塞発症の間に有意な関係は認められませんでした。ただ、60mg/dl未満の低い血清LDLコレステロール濃度において、有意に近い水準 ($p=0.06$) で低いリスクを認めています。

脳出血の発症

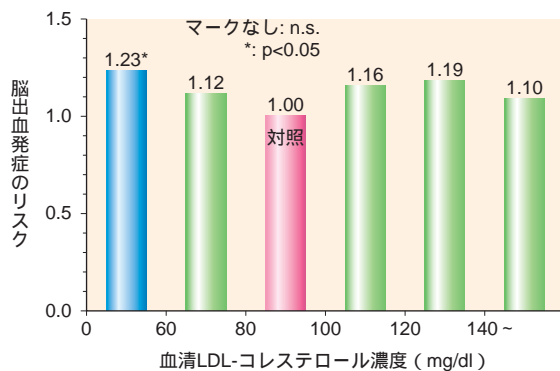


表 透析前血清LDL-コレステロール濃度のリスク（脳出血の発症）

血清LDL-コレステロール濃度 (mg/dl)		ハザード比	(95%信頼区間)	p 値
<	60	1.227	(1.013 ~ 1.485)	0.0360
60	< 80	1.120	(0.947 ~ 1.325)	0.1864
80	< 100	1.000	(对照)	对照
100	< 120	1.159	(0.969 ~ 1.387)	0.1070
120	< 140	1.185	(0.949 ~ 1.479)	0.1347
140	<	1.095	(0.837 ~ 1.433)	0.5086

60mg/dl 未満の極低い血清LDLコレステロール濃度において有意に高い脳出血発症リスクを認めています。